



Informationen zur Blutspende

Informationen zur Blutspende

Blutspendetermine

Bayern: www.blutspendedienst.com/termine

Kontakt

Bayern: www.blutspendedienst.com

Deutschlandweite Hotline: 0800 11 949 11 (kostenfrei aus Mobilfunk- und Festnetz)

Instagram: @blutspendebayern

Facebook: @blutspendebayern

App für Blutspender*innen

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.deltacity.android.blutspende>

iOS: <https://apps.apple.com/de/app/blutspende/id391098483>

Allgemeine Informationen

- Jeden Tag werden in Bayern 2.000 / in Deutschland 15.000 Blutspenden benötigt.
- Es gibt keine künstliche Alternative zu Blutspenden. Ohne Blutspenden ist die Versorgung von Kranken und Verletzten nicht gesichert.
- Aufgrund der geringen Haltbarkeit der Blutpräparate von 42 Tagen ist ein kontinuierliches Engagement unabdingbar.
- Voraussetzungen für die Blutspende
 - Volljährig
 - Gesund & fit, mind. 50 kg
 - Amtliches Ausweisdokument mit Lichtbild

Zulassungskriterien / Überprüfung individuelle Spendefähigkeit / SpendeCheck

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/services/spende-check>

Ablauf einer Blutspende

<http://www.blutspendedienst.com/spendeablauf>

Einsatzgebiete für Blutpräparate

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/spendeinfos/wer-braucht-mein-blut>

Mit einer Blutspende 3x helfen

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/spendeinfos/der-weg-meiner-blutspende>

Empfängergeschichten

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/spendeinfos/ueberleben>

Hämoglobinwert / Eisenwert

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/tipps-vor-der-blutspende/haemoglobin-eisenmangel>

Ernährungstipps für Blutspender

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/tipps-vor-der-blutspende/ernaehrungstipps-fuer-blutspender>

ReiseCheck / Wartezeiten nach Auslandsaufenthalt

<https://www.blutspendedienst.com/blutspende/services/reise-check>